

Luisteren in de praktijk.

1. Inleiding.

- **Vanochtend wil ik spreken over de praktijk van het luisteren.**
- **Hoe kan ik de stem van de Heilige Geest horen/verstaan?**
 - Dit is denk ik één van de meest gestelde vragen, hoe?
 - Kan ik het überhaupt leren?
 - Spreekt de Heilige Geest wel tot mij?
 - Ik versta, of ik hoor die stem niet.
 - Ik voel me onzeker. Ben ik wel goed genoeg?
- **Hoe kan ik onderscheiden wat van mezelf komt, de invloed van de wereld of wat de Vader aan mij zegt?**

De preek van Jeanne van 25 januari had als titel: *Horen of luisteren*.

“Let goed op wat je hoort” (Markus 4: 24 – de gelijkenis van de zaaier). Waar luister jij naar? Waar schenk je aandacht aan? Het is een ingesteldheid. Het is een verwachting. Het is een bewust zijn.

Aflopen zondag sprak Martin van de Plas ook over dit thema. Het horen van de stem van God en dat doen/uitstappen in vertrouwen en ernaar handelen.

2. Zijn stem leren herkennen.

Als God relationeel is – Vader, Zoon en Heilige Geest – dan is het logisch dat Hij spreekt. Spreken hoort bij relaties. God is liefde. God is een relatie. Kenmerk van liefde is dat dit relationeel is – tussen de drie-eenheid en tussen mensen.

2.1 De goede herder.

Wij kennen allemaal de gelijkenis van de herder en zijn schapen, de uitspraak van Jezus: “Ik ben de goede Herder.”

“De schapen luisteren naar zijn stem, hij roept zijn eigen schapen bij hun naam en leidt ze naar buiten. Wanneer hij al zijn schapen naar buiten gebracht heeft, loopt hij voor ze uit en de schapen volgen hem omdat ze zijn stem kennen. ...

Ik ben de goede herder. Ik ken mijn schapen en mijn schapen kennen Mij, zoals de Vader Mij kent en Ik de Vader ken. Ik geef mijn leven voor de schapen.” *Johannes 10: 1 – 5, 14 – 15 NBV.*

Als jij Zijn stem wilt leren kennen is het belangrijk dat je gaat zien dat “Hij de goede herder” is.

Als je Hem niet vertrouwd zal je niet naar Hem luisteren. Als jij twijfelt aan Zijn goedheid en trouw – waarom zou je naar Hem luisteren?

- **Hoe herken je die stem dan?**
 - Het raakt je, het doet iets met je. Het is iets dat je nu moest horen.
 - Oh, ja dat is waar – een gedachte, ik hoef niet bang te zijn. Oh, ja Hij is erbij als ik naar de dokter ga om de resultaten van een onderzoek te bespreken.
 - Een bemoediging – een kwartje dat valt – een puzzel stuk dat opeens past.
 - Hoogstwaarschijnlijk heb je Zijn stem niet letterlijk gehoord. Geen engel gezien ... of iets bovennatuurlijks...
- In gesprekken die ik geregeld heb gehad met mensen, heb ik de volgende gehoord.
- Ik heb die stem nog niet gehoord.
 - Ik heb God “het spreken van de Heilige Geest” nog niet ervaren.

- **Er zijn heel wat misverstanden over het horen de Heilige Geest.**

In ons christelijk jargon wordt heel gemakkelijk gezegd: God zei dit of Hij sprak tot mij ... We hebben daar dan een beeld bij dat het spectaculair moet zijn.

- Een brandende braamstruik.
- Een engel, een visioen, een droom...
- Van je paard gegooid worden zoals bij Paulus.
- Door een ezel ☺ (Bileam – Numeri 22:21 – 35).
- Dit zijn uitzondering, dit is niet de normale gang van zaken.

- **Wij zijn allemaal uniek.**

- Hoe herken je die stem dan? Er is geen eensluidend antwoord.
- Het hangt af van “*The wiring of the brain*”. Hoe we in elkaar zitten, hoe het in onze hersenen functioneert.
- De Heilige Geest spreekt op een manier dat bij je past, die jij kunt ontvangen, die past bij jouw uniek ontwerp.
- Hoe iemand denkt, voelt en reageert.
- Iemand's mentale “instellingen” of patronen.
- Visuele beelden, verbeelding, creatief, veel fantasie, poëtisch...
- Concepten, denkpatronen, overtuigingen, abstracte begrippen...
- Processen, informatieverwerking, denkprocessen, analytisch, gestructureerd...
- Gevoel, emotie, stemming, innerlijke beleving ...

- **Gods creativiteit.**

Eén ding waar ik rotsvast van overtuigd ben is dat de Heilige Geest voortdurend tot ons spreekt ook al zijn wij er niet van bewust.

En alle middelen daarvoor zal Hij gebruiken om je hart op een of andere manier te bereiken.

- **Criteria om het horen van de Heilige Geest te toetsen.**

“Jaag de liefde na en richt u op de gaven van de Geest, vooral op die van de profetie. Iemand die in klanktaal spreekt, spreekt niet tot mensen maar alleen tot God. Niemand kan hem verstaan, want door toedoen van de Geest spreekt hij geheimtaal. Maar iemand die profeteert spreekt tot mensen, en wat hij zegt is opbouwend, troostend en bemoedigend.” 1 Korintiërs 14: 1 – 3 NBV21.

Profetie betekent: woorden namens God spreken.

Als de Heilige Geest spreekt:

- Motiveert het om lief te hebben?
- Het is altijd opbouwend, troostend en bemoedigend.

- **Een aanvulling – we zijn beperkt.**

“De liefde zal nooit vergaan. Profetieën zullen verdwijnen, klanktaal zal verstommen, kennis verloren gaan –want ons kennen schiet tekort en ons profeteren is beperkt. Wanneer het volmaakte komt zal wat beperkt is verdwijnen.” 1 Korintiërs 13: 8 – 10 NBV21.

2.2 Luisteren in de praktijk.

Misschien is dit behulpzaam voor je als ik wat praktische voorbeelden geef hoe ik leer om de stem van de Heilige Geest te verstaan.

- **De aanbidding voorbereiden.**

Ik word stil en vraag God me te leiden bij de keuze van de liederen.

Op mijn tablet heb ik een lijst met liederen en dan scrol ik door die lijst. Een titel trekt mijn aandacht, ik bekijk de tekst. Heb ik daar een goed gevoel bij dan selecteer dit lied.

Soms denk ik aan een woord. Dan gebruik ik de zoek functie vb. “vertrouwen”. Enz...

Op dat moment ga ik ervan uit dat de gedachten die ik heb geleid zijn door de Heilige Geest.

Als aanbiddingsleiders zijn wij steeds verwonderd dat het vaak voorkomt dat de liederen aansluiten bij de opening of preek. Dat is zo'n bemoediging. Meestal zijn we niet op de hoogte waar de preek over zal gaan.

Joyce zong op een zondag met me mee en zei, dit is een typisch Philips'-lijst van liederen. Uiteraard is het een Philips' lijst, want het is de Heilige Geest die tot en door Philip spreekt. Je moet niet iemand anders zijn – gewoon jezelf zijn – zoals je bent.

- **Soms is het antwoord simpel.**

“Alles wat je hand vindt om te doen, doe dat met volle inzet.”

Prediker 9: 10 NBV21.

3. Luisteren en doen.

Jaar thema.

Afstemmen op God – luisteren, instemmen en handelen.

3.1 Afstemmen op God – luisteren.

Durven we te geloven, als we de vraag stellen om Zijn leiding, dat de Heilige Geest tot ons spreekt?

“Daarom zeg Ik jullie: vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opengedaan. Want ieder die vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt, en voor wie klopt zal worden opengedaan. Welke vader onder jullie zou zijn kind, als het om vis vraagt, in plaats van een vis een slang geven?

Of een scorpioen, als het om een ei vraagt? Als jullie dus, slecht als jullie zijn, je kinderen al goede gaven kunnen schenken, hoeveel te meer zal de Vader in de hemel dan niet de heilige Geest geven aan wie Hem daarom vragen!”

Lukas 11: 10 – 13 NBV21.

Vorige week heeft Martin deze Bijbeltekst aangehaald.

“Maar dit is de waarheid: het is goed voor jullie dat Ik ga, want als Ik niet ga zal de pleitbezorger niet bij jullie komen, maar als Ik weg ben, zal Ik Hem naar jullie zenden. ...

De Geest van de waarheid zal jullie, wanneer Hij komt, de weg wijzen naar de volle waarheid. ...”Johannes 16: 7.

Durven we hierop vertrouwen dat de Heilige Geest tot ons spreekt en leidt?

3.2 Instemmen.

Deze stap is een belangrijke stap – instemmen.

Instemmen is meer dan een verstandelijk begrijpen. Begrijpen dat de indrukken, de woorden die je denkt van God zijn.

Als we niet instemmen dan leidt de gedachte/gevoel/indruk tot niets.

Op een vergadering van Rafaël Nederland tijdens de aanbidding moest ik aan een Bijbeltekst denken. Ik zocht het op en gelijk had ik het gevoel er bij dit is iets voor de hele groep was. Ik werd gespannen, onrustig – ik moet hier iets mee doen.

Met alle moed die ik kon verzamelen, vertrouwend op God maakt ik de stap.

Ik stemde in – deze stap te nemen en naar voren te gaan om het voor te lezen.

De persoon die de leiding had, stond aangedaan op en vertelde hoe dit hem had bemoedigd en helemaal paste bij wat hij had voorbereid.

Een enkele keer overkomt het me dat je het resultaat van je woorden/instemming/doen ziet.

Vaak zie je het niet, weet je het niet welke invloed dit heeft in het leven van anderen. Er is zaad gezaaid, misschien dringt het nog niet door, maar op zijn tijd zal het zaad wortelschieten en vrucht voortbrengen.

3.3 Handelen.

Waar luister jij naar? Waar schenk jij aandacht aan? Het is een ingesteldheid. Het is een verwachting. Het is bewust zijn. Ook nog steeds een leerproces voor mij.

Ik herinner mij een preek van Marina wat hier goed bij aansluit.

- Op haar werk in het Woonzorgcentrum: Voordat ze een kamer binnen liep vroeg ze aan God: Wat kan ik betekenen voor deze persoon? Ze heeft dan verteld van bijzondere gesprekken met de ouderen. Waarschijnlijk heeft ze waardevolle gesprekken gehad waarvan ze niet weet wat voor uitwerking dit heeft gehad.
- Of je moet een moeilijk gesprek hebben met iemand. Je vraagt Gods wijsheid. Dan mag je vertrouwen op Hem dat Hij dat doet.
- Vader, wat kan ik doen?

De stem van de Heilige Geest is ook vaak zoals een vlinder die komt aanvliegen en dan weer gelijk weg is.

4. Luisteren in de praktijk.

Jezus zegt: “Ik ben de goede herder”.

Hij roept je bij jouw naam en leidt je omdat jij de stem van de herder kent.

- **Hoe herken je die stem van de herder?**

Het raakt je, het doet iets met je. Het zet je aan het denken.

- **Wij zijn allemaal uniek.**

Hoe we Zijn stem verstaan, dat is verschillend voor iedereen.

- **Luisteren en doen.**

- **Afstemmen** op God – luisteren.
- **Instemmen.** Durf te vertrouwen op Jezus als je om hulp vraagt en Hij tot je heeft gesproken.
- **Handelen** – altijd opbouwend, troostend en bemoedigend, doordrenkt met liefde.